

Testbericht : Nahrungsmittelgruppen

Name des Patienten: Max Mustermann
 Patienten-Nummer: 1331000
 Geburtsdatum: 01.01.1990

Datum der Probe: 02.10.2013
 Datum des Tests: 08.10.2013
 Spital: Muster

ERHÖHT (≥30 U/ml)		GRENZWERTIG (24-29 U/ml)		NORMAL (≤23 U/ml)	
MILCHPRODUKTE					
0	Alpha-Lactoalbumin	0	Casein	0	Kuhmilch
0	Beta-Lactoglobulin	6	Eigelb	10	Schafmilch
0	Büffelmilch	24	Eiweiss	0	Ziegenmilch
GETREIDE (enthält Gluten)*					
4	Couscous	0	Hafer	50	Weizen
0	Dinkel	2	Hartweizen	0	Weizenkleie
6	Gerste	21	Malz		
0	Gliadin*	0	Roggen		
GETREIDE (ohne Gluten)					
30	Amaranth	20	Mais	0	Tapioka
0	Buchweizen	0	Polenta		
0	Hirse	6	Reis		
OBST					
0	Ananas	0	Heidelbeere	0	Papaya
0	Apfel	0	Himbeere	0	Pfirsich
0	Aprikose	0	Honigmelone	20	Pflaume
0	Avocado	0	Kirsche	0	Rhabarber
0	Banane	0	Kiwi	0	Rosine
0	Birne	8	Limone	0	Rote Johannisbeere
0	Brombeere	9	Lychee	0	Schwarze Johannisbeere
17	Cranberry	3	Mango	0	Tangerine
0	Dattel	0	Maulbeere	1	Wassermelone
0	Erdbeere	13	Nektarine	0	Weintrauben Grün/Rot/Weiss
32	Feige	0	Olive	0	Zitrone
24	Granatapfel	0	Orange		
14	Guave	0	Pampelmuse		
GEMÜSE					
0	Artischocke	11	Karotte	0	Rucola
0	Aubergine	9	Kartoffel	0	Schalotte
0	Blattsalat	1	Kichererbse	7	Sellerie
0	Blumenkohl	11	Kidneybohne	0	Sojabohne
0	Brechbohne	18	Kürbis	0	Spargel
6	Brokkoli	3	Linse	0	Spinat
0	Brunnenkresse	3	Mangold	0	Süsskartoffel
0	Chicorée	0	Paprika Grün/Rot/Gelb	0	Tomate
0	Dicke Bohne	0	Porree	12	Weisse Bohne
24	Erbse	0	Rande	4	Weissrube
0	Fenchel (Blatt)	2	Reismelde	7	Yucca
11	Gurke	23	Rettich	0	Zucchini
6	Kabis	0	Rosenkohl	1	Zwiebel
0	Kaper	0	Rotkohl		

Fortsetzung auf der nächsten Seite...

Name des Patienten: Max Mustermann
Patienten-Nummer: 1331000
Geburtsdatum: 01.01.1990

Datum der Probe: 02.10.2013
Datum des Tests: 08.10.2013
Spital: Muster

FISCH/MEERESFRÜCHTE

0	Aal	3	Kaviar	0	Seehecht
5	Algen-Spagetti	20	Krabben/Garnelen	0	Seeteufel
8	Auster	20	Krebs	8	Seezunge
0	Barsch	1	Lachs	0	Sepia
0	Entenmuschel	10	Makrele	0	Spirulina-Algen
13	Forelle	11	Miessmuschel	0	Steinbutt
0	Goldbrasse	2	Oktopus	10	Strandschnecke
0	Hecht	0	Sardelle	4	Thunfisch
0	Hering	0	Sardine	0	Tintenfisch
0	Herzmuschel	5	Schellfisch	5	Venusmuschel
12	Hummer	5	Scholle	2	Wakame-Algen
61	Jakobsmuschel	0	Schwertfisch	0	Wolfsbarsch
7	Kabeljau	2	Schwertmuschel		
0	Karpfen	0	Seebrasse		

FLEISCH

0	Ente	3	Pferd	0	Strauss
0	Geissbock	0	Poulet	0	Truthahn
0	Kalb	0	Rebhuhn	0	Wachtel
2	Kaninchen	0	Reh	0	Wildschwein
0	Lamm	3	Rind		
4	Ochse	0	Schwein		

KRÄUTER & GEWÜRZE

0	Anis	17	Ingwer	0	Pfefferkörner (Weiss/Schwarz)
0	Basilikum	0	Kamille	7	Pfefferminz
0	Brennessel	0	Knoblauch	0	Rosmarin
2	Cayenne Pfeffer	0	Koriander	8	Roter Chili
6	Curry	0	Kumin	45	Safran
0	Dill	0	Lakritz	0	Salbei
0	Estragon	0	Lorbeerblatt	4	Senfkorn
0	Gewürznelke	4	Minze	0	Thymian
11	Ginko	5	Muskatnuss	0	Vanille
0	Ginseng	0	Oregano	0	Zimt
0	Hopfen	0	Petersilie		

NÜSSE

22	Cashew Nuss	0	Kokosnuss	34	Pistazie
14	Erdmandel	0	Macadamianuss	6	Raps
13	Erdnuss	18	Mandeln	0	Sesamsamen
37	Flachssamen	5	Paranuss	11	Sonnenblumenkern
9	Haselnuss	0	Pinienkern	1	Walnuss

SONSTIGE

20	Agar Agar	1	Esskastanie	2	Kakao
0	Aloe Vera	0	Grüner Tee	51	Kolanuss
0	Backhefe	0	Honig	14	Rohrzucker
42	Bierhefe	0	Johannisbrot	1	Schwarzer Tee
2	Champignon	0	Kaffee	0	Transglutaminase

* Gliadin (Gluten) wird separat von den Gluten-haltigen Getreidesorten getestet. Wenn Ihr Laborbericht eine erhöhte Reaktion of Gliadin zeigt, sollten Sie Lebensmittel, die diese Getreide enthalten, meiden, auch wenn die Resultate für die Getreide an sich nicht erhöht ist. Für mehr Informationen lesen Sie bitte das Patientenhandbuch.