

Säure-Basenhaushalt nach Sander



Anleitung

Lieferumfang



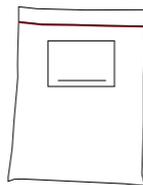
1 Testanleitung



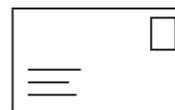
1 Urinbecher (optional)



5 Röhrchen (inkl. Konservierungsmittel) à 30 ml mit Schraubverschluss



1 Umverpackung



1 Rücksendecouvert

Hinweise

Allgemeine Hinweise

- Bitte vor der Urinsammlung diese Testanleitung sorgfältig durchlesen.
- Testkit für Kinder und Jugendliche unzugänglich aufbewahren.
- Achtung, nicht beschriftete Urinproben werden vernichtet.

Hinweise zur Testdurchführung

Am Tag der Harnsammlung dürfen nur drei Mahlzeiten eingenommen werden:

- Frühstück nach der ersten Probe
- Mittagessen nach der dritten Probe
- Abendessen nach der fünften Probe
- Jegliche Vitalstoffsupplementation (vor allem Basenpulver) **zwei Tage** vor der Probenentnahme absetzen.
- Es wird immer der **Mittelstrahlurin** gesammelt, d.h. die erste Portion Urin wird ausgeschieden und ohne Unterbrechung des Harnstrahls wird die zweite Portion Urin im Gefäss gesammelt.
- Das Gefäss darf dabei den Körper nicht berühren.
- Der restliche Urin wird wieder normal ausgeschieden.
- Wichtiger Hinweis für Frauen:
Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.

Gefahrenhinweis



Die Probenröhrchen enthalten ein Konservierungsmittel (2g Natriumchlorid, 200 µL Isopropanol, 4 mg Thymol), damit der Harn bis zur Untersuchung stabil bleibt.

Der Stabilisator verursacht Reizungen der Schleimhäute, Berührungen sind darum zu vermeiden. Falls es doch zum Kontakt kommt, sofort mit viel Wasser spülen. Bei Verschlucken viel Wasser trinken, Erbrechen vermeiden und den Arzt hinzuziehen.

Bei Augenkontakt mindestens 10 Minuten mit Wasser spülen und sofort den Augenarzt konsultieren.

Hinweise zum Probenversand

- Nur zwischen Montag und Donnerstag und nicht vor Feiertagen.
- Urinprobe noch am selben Tag an SwissAnalysis zurückschicken.
- Bei Hitze oder Frost die Urinprobe direkt am Postschalter abgeben.

Vorbereitung



Urinbecher

Für die Urinprobe einen Urinbecher oder ein sauberes und trockenes Gefäss benutzen.



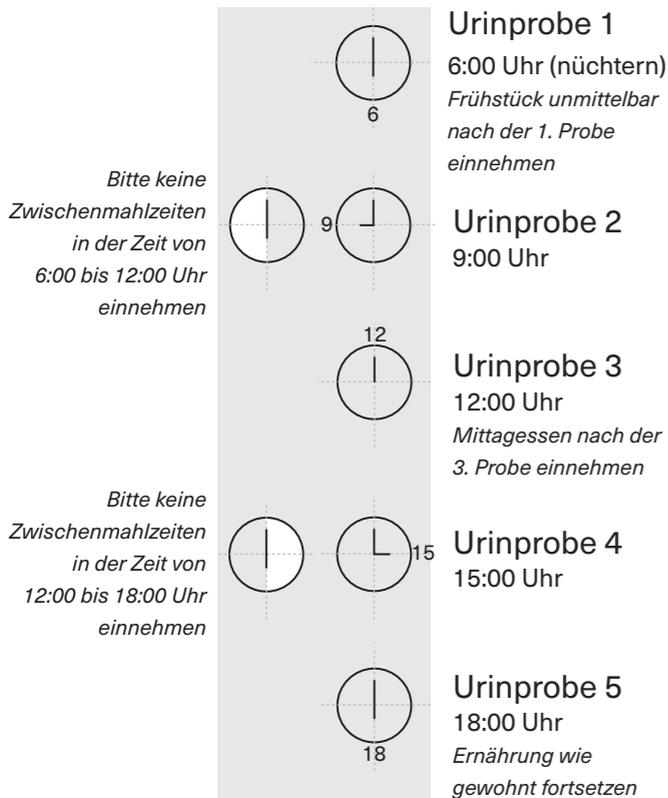
Hände waschen

Vor der Urinsammlung die Hände gut mit Wasser und Seife waschen.

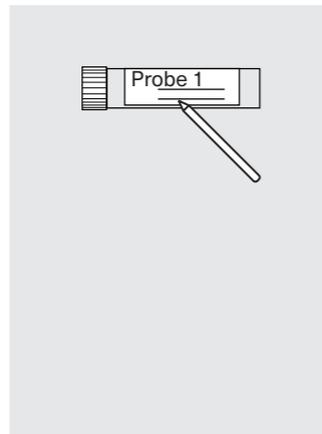
SwissAnalysis AG
Hauptstrasse 137 D
CH-8274 Tägerwilen
swissanalysis.ch

Zeitplan

Folgenden Zeitplan unbedingt einhalten:

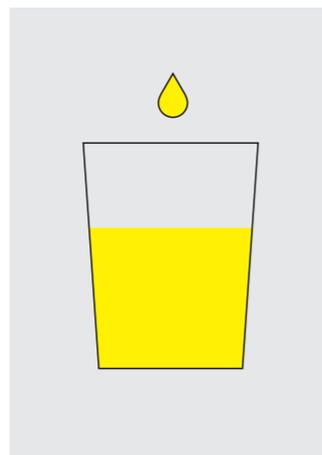


Entnahme



1. Röhrchen beschriften

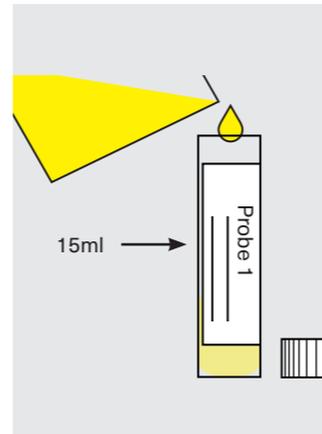
Beschriften Sie das jeweilige Urinröhrchen mit Name und Probanddatum



2. Urin auffangen

Sammeln Sie den Urin in einem geeigneten Gefäß.

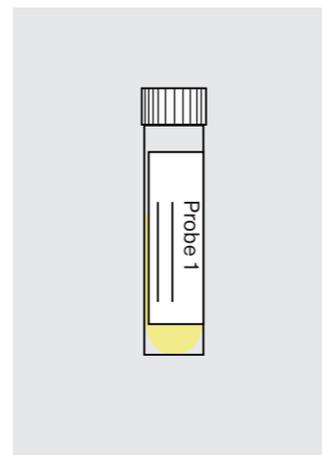
Die Harnblase sollte vollständig entleert werden.



3. Urinröhrchen befüllen

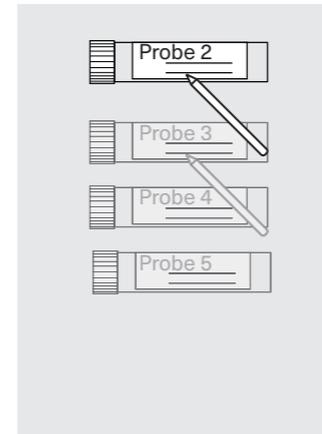
Geben Sie die erste Urinprobe in das zuvor beschriftete erste Urinröhrchen.

Befüllen Sie das Urinröhrchen bis zur Hälfte – 15ml.



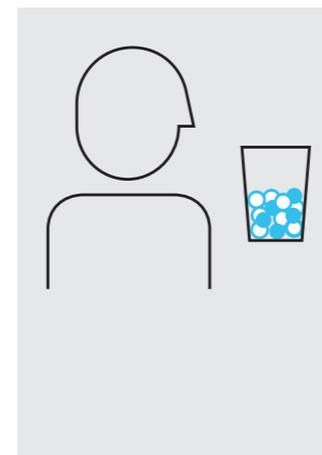
4. Urinröhrchen verschliessen

Verschrauben Sie das Urinröhrchen fest und stellen Sie sicher, dass dieses dicht verschlossen sind



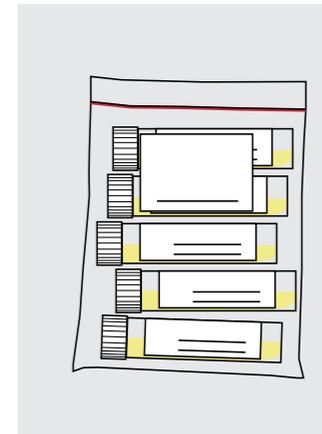
Weitere Urinproben

Für die Urinproben 2 - 5 wiederholen Sie die Schritte 1 - 4.



Falls Sie nur wenig Wasser lassen können, trinken Sie bitte nach jeder Probenentnahme ein Glas Wasser, damit das Harnlassen zum nächsten Zeitpunkt funktioniert.

Versand



Probe in Umverpackung

Geben Sie gut verschlossene 5 Urinröhrchen in die Umverpackung.



Einsenden

Die Umverpackung in das Rücksende-Deckel legen und noch am selben Tag an SwissAnalysis zurück-schicken.

Bis zum Versand die Urinprobe im Kühlschrank (nicht im Gefrierfach) lagern.