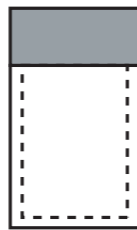


# Melatonin



Anleitung

## Lieferumfang



1 Beutel

beinhalte alle Utensilien, bitte nicht entsorgen dient als Rücksende-Beutel!



1 Testanleitung



1 Schraub-  
röhrchen



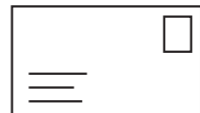
1 Trichter zum  
Befüllen des  
Röhrchens mit  
Speichel



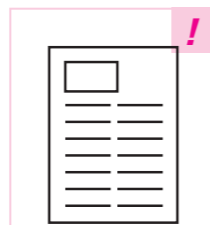
1 Vlies



1 Etikett



1 Rücksende-  
couvert



Auftragsformular

## Hinweise

### Allgemeine Hinweise

- Bitte vor der Speichelsammlung diese Testanleitung sorgfältig durchlesen.
- Testkit für Kinder und Jugendliche unzugänglich aufbewahren.
- Achtung, nicht beschriftete Speichelproben werden vernichtet.

### Hinweise zur Testdurchführung

- 24 Stunden kein Alkohol.
- Nicht mit Speiseresten im Mundraum.
- Nicht bei Zahnfleischbluten oder Entzündungen in der Mundhöhle.
- Speichelprobe mit rötlicher Färbung wieder ausschütten, Probengefäß mit Leitungswasser ausspülen und Speichelsammlung nach 5-10 Minuten wiederholen.
- Zeitvorgaben beachten, Abweichungen können das Ergebnis beeinflussen.

### Hinweise zur Testdurchführung und zum Probenversand

- Nur zwischen Montag und Donnerstag und nicht vor Feiertagen.
- Unmittelbar nach Speichelsammlung, Speichelprobe an SwissAnalysis schicken.
- Bei Hitze oder Minusgraden Speichelprobe direkt am Postschalter abgeben.

**!** Bei Bestellung über den Online-Shop [analysis-swiss.ch](https://analysis-swiss.ch) liegt kein Auftragsformular bei.

## Zeitplan

**WICHTIG: bei der Speichelprobe Licht nicht einschalten.**  
Der Schlafraum muss dunkel sein.



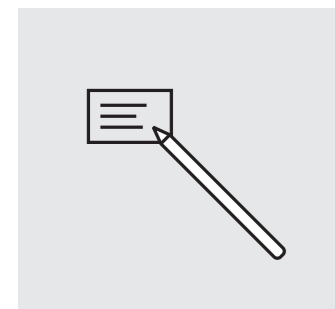
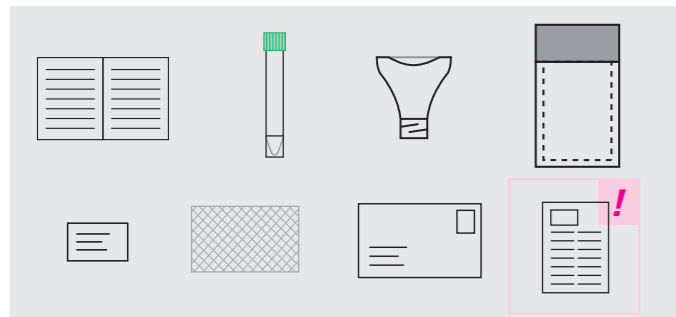
### Speichelprobe

Speichelprobe drei Stunden nach dem Einschlafen sammeln.  
Z. B. beim Schlafengehen um 23 Uhr, Wecker auf 2.00 Uhr stellen.

## Vorbereitung

### Utensilien bereithalten

Alle Utensilien aus dem Lieferumfang auf einem Tisch ausbreiten und bereithalten.



### Etikett beschriften

Bitte das Etikett in DRUCKBUCHSTABEN mit Namen, Datum und Entnahmezeit beschriften.

**WICHTIG:**  
Beschriftetes Etikett erst nach der Speichelprobe auf das Röhrchen kleben.

## Entnahme

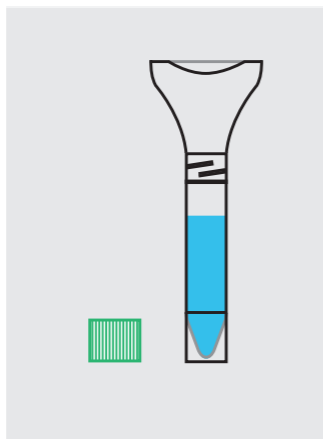
### Mundhöhle gründlich spülen

Vor der Speichelprobe Mundhöhle ca. 1 - 2 Minuten gründlich mit Wasser ausspülen.  
Mit der Speichelprobe erst beginnen, wenn sich der Speichelfluss wieder normalisiert hat.



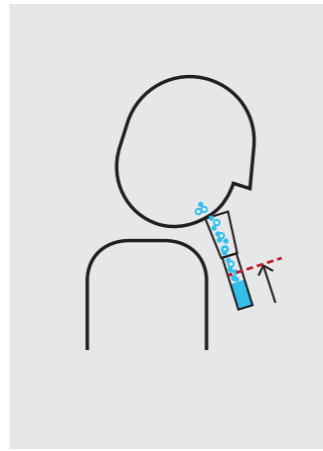
### 1. Röhrchen bereitstellen

Röhrchen öffnen und Trichter draufschrauben.  
Deckel nicht entsorgen



### 2. Probe entnehmen

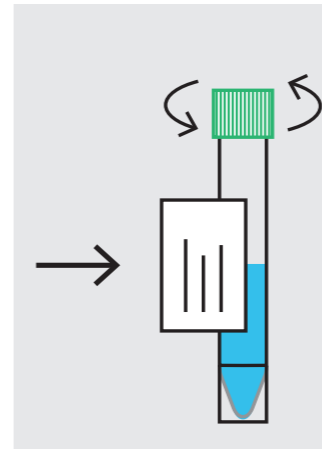
Bei Sammlung der Speichelprobe Kopf leicht nach vorne neigen.  
Dann warten bis sich so viel Speichel am Mundboden gesammelt hat, dass er durch den Trichter in das Röhrchen laufen kann.  
Das Röhrchen muss bis zur Hälfte (ca. 2,5 ml) mit Speichel gefüllt werden!  
Darauf achten, dass es sich um Speichel und nicht um Sputum aus dem Rachenraum handelt.



### 3. Röhrchen verschliessen

Röhrchen gut verschliessen.

Beschriftetes Etikett in Längsrichtung auf das Röhrchen kleben.



### 6. Entsorgen

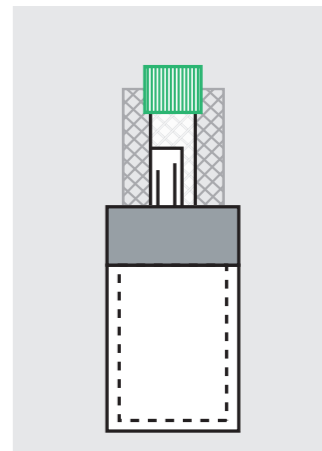
Nach der Speichelprobe, Trichter im Hausmüll entsorgen.



## Versand

### Probe in Beutel

Die beschriftete Speichelprobe zusammen mit dem Vlies in den Beutel legen.



### Einsenden

Den Beutel in das Rücksendeouvert legen und noch am selben Tag an SwissAnalysis zurückschicken.  
Bis zum Versand Speichelprobe im Kühlschrank lagern.

