

## Haar-Mineral-Analyse

Bestimmung von essentiellen Mineralien und Spurenelementen, sowie toxischen Schwermetallen: Analyse von 30 Elementen

### Inhalt des Testkits:

- ✓ 1 Anleitung mit Fragebogen
- ✓ 1 Plastikbeutelchen für Haarprobe
- ✓ 1 Etikett für die Namensbeschriftung
- ✓ 1 Rücksendekuvert
- ✓ Auftragsbogen (optional)

### So wird's gemacht:

Bitte beschriften Sie das Probenbeutelchen zuerst mit Vor-, Nachname und Geburtsdatum.

#### 1. Gewinnung der Haarprobe

Ziehen Sie am Hinterkopf einen Scheitel von Ohr zu Ohr, indem Sie das Deckhaar anheben und auf dem Kopf mit Haarklammern fixieren. Schneiden Sie eine sehr dünne Haarreihe parallel zum Scheitel direkt an der Kopfhaut mit einer sauberen Schere ab.



Nur die 3 cm **von der Kopfhaut an** eignen sich als Haarprobe. Kürzen sie die Strähnen gleich nach dem Haarschneiden entsprechend.

Das beigegefügte Probenbeutelchen sollte mit 0,5 g (entsprechend einem Esslöffel) voll Haare gefüllt werden.

Bei chemisch behandeltem Kopfhaar empfiehlt es sich Schamhaar zu verwenden. Achselhaare sind nicht geeignet.

#### 2. Einschicken der Probe

Verschliessen sie das Probenbeutelchen gut und schicken Sie uns die Probe zusammen mit diesem ausgefüllten Blatt im voradressierten Rücksendekuvert zu. Die Ergebnisse Ihrer Haar-Mineral-Analyse erhalten Sie innerhalb von ca. 10 Tagen.

## Fragebogen Haar-Mineral-Analyse

Angaben zur Person:

Vorname Name: .....

Strasse: .....

PLZ/Ort: .....

Geb.Datum: .....

Mit diesen Daten können wir Ihr Gutachten besser auf Sie abstimmen. Die Angaben sind freiwillig.

Männlich       Weiblich

Übergewicht

Vegetarier       Veganer

Haartönung

Haarfärbung

Dauerwelle

**ACHTUNG: Nicht beschriftete Proben werden vernichtet**

Haben Sie noch Fragen? – Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Besten Dank, Ihr Laborteam