



Load Management im Leistungssport

Sie trainieren für ein Ziel;
wir messen, was Sie dafür brauchen.

SWISS[^]analysis
KOMPETENZ UND INNOVATION IN ANALYTIK

SwissAnalysis

Medizinische Labordiagnostik von höchster Qualität

Wir sind ein behördlich anerkanntes medizinisch-biochemisch-diagnostisches Laboratorium und ein inhabergeführtes Unternehmen mit Sitz in Tägerwilen. Wir verstehen uns als wertvoller Dienstleister, der Ihren Praxisalltag stützt und Ihnen die tägliche Arbeit erleichtert. Unser Leistungsspektrum umfasst die gesamte medizinische Labordiagnostik.

Blutanalysen im Leistungssport dienen der Beurteilung der Gesundheit, der Leistungsfähigkeit und der Optimierung von Trainingsprogrammen. Sie helfen, Mängel zu erkennen, Überlastung frühzeitig zu identifizieren und die sportliche Leistungsfähigkeit zu verbessern.

Unser Service für Sportler



Gesundheitsüberwachung

Blutuntersuchungen helfen, allgemeine Gesundheitsprobleme oder spezifische Anzeichen für Übertraining oder Verletzungen frühzeitig zu erkennen.



Leistungsoptimierung

Blutuntersuchungen können Aufschluss über den Ernährungszustand, den Hormonhaushalt und die Stoffwechselaktivität geben, was zur Optimierung von Trainings- und Ernährungsplänen beiträgt.



Individuelle Betreuung

Die Ergebnisse von Blutuntersuchungen ermöglichen eine individuelle Betreuung von Sportlern, indem sie Einblicke in ihre spezifischen Bedürfnisse und Leistungsgrenzen geben.

Bedeutung der Mikronährstoffe

Mikronährstoffe (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente) sind essenziell für:

- Energiestoffwechsel (z.B. B-Vitamine)
- Sauerstofftransport (z.B. Eisen)
- Immunfunktion (z.B. Vitamin C, D, Zink, Selen)
- Muskel- und Nervenfunktion (z.B. Magnesium, Kalium)
- Zellschutz (Antioxidantien wie Vitamin E, C, Selen)

Ein Mangel kann zu Leistungseinbussen, Verletzungsanfälligkeit und längeren Erholungsphasen führen.

Strategische Umsetzung:



Analysephase

Bestimmung des individuellen Bedarfs.



Substitutionsplan

Massgeschneiderte Supplementierung basierend auf den Analyseergebnissen.



Monitoring

Regelmässige Kontrollanalysen zur Überprüfung der Wirksamkeit und Anpassung der Massnahmen.

Analysen zur Mängelerkennung

Relevante Biomarker

Diese Marker stehen in direktem Zusammenhang mit Mikronährstoffmängeln:

- Eisenstatus (z.B. Ferritin)
- Vitamin D-Spiegel
- B-Vitamin-Status (z.B. B6, B12)
- Magnesium-, Calcium-, Zink-, Selenwerte
- Marker für oxidativen Stress (z.B. Glutathion, antioxidative Kapazität)
- Belastung Sehnen / Bänder (Crosslinks)



Setzen Sie auf uns!

Für bestmögliche Resultate arbeiten wir eng mit unseren Kunden zusammen, setzen auf regen Gedanken- und Erfahrungsaustausch. Weil persönliche Beratung die beste Medizin ist. Werden Sie ein Teil dieser Gemeinschaft und erleben Sie selbst die Kraft der Zusammenarbeit.

Für Ihren persönlichen Betreuungsplan nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Biljana Graz

MITGLIED DER GESCHÄFTSLEITUNG

graz@swissanalysis.ch
071 666 77 22

Otto Knes

BIOCHEMIKER & GESCHÄFTSLEITUNG

knes@swissanalysis.ch
071 666 77 22

SWISS ANALYSIS AG
Hauptstrasse 137 D
8274 Tägerwilen
071 666 77 22
info@swissanalysis.ch
www.swissanalysis.ch

SWISS  **analysis**
KOMPETENZ UND INNOVATION IN ANALYTIK