

SwissAnalysis AG | Hauptstrasse 137D | 8274 Tägerwilen

Befund

SwissAnalysis AG
 Fachärztin für Labormed. FAMH Med. Mikrob.
 Dr. med. Simone Brunner-Zillikens
 Hauptstrasse 137 D
 8274 Tägerwilen

Name: Musterbefund, Stressprofil
 Geburtsdatum: 01.01.1950
 Geschlecht: weiblich
 Messdaten Nr.: 10320279
 Eingangdatum: 24.04.2023
 Entnahme Datum: 23.04.2023
 Entnahmezeit: 08:00

Druck: 25.04.2023 / 09:16
 Seite: 1 / 2

Test	Messwert	Zielbereich (spezifisch)	Einheit
------	----------	--------------------------	---------

Hormone

Hormone aus Speichel

DHEA im Speichel 8h	30 -		45 - 750	ng/L
---------------------	------	--	----------	------

Beurteilung:

Ihr DHEA - Spiegel ist zu tief. Dies kann bedeuten, dass Stress schon seit längerer Zeit auf Sie einwirkt und der Körper nicht mehr genügend DHEA produziert, um die Wirkung des hohen Cortisolspiegels ausgleichen zu können. Dieser Zustand der Imbalance kann zu dauerhaften angespannten Zuständen führen.

Cortisol Tagesprofil

Das Cortisol - Tagesprofil ist ein Test, der anhand von Speichelproben den Tagesrhythmus der Ausschüttung von Stresshormonen erfasst. Cortisol zählt neben Adrenalin und Noradrenalin zu den Stresshormonen und wird in der Nebennierenrinde gebildet. Die Nebenniere schüttet diese Hormone aber nicht über den Tag gleichbleibend aus. Es gibt einen Tageszyklus, wobei die höchsten Werte am Morgen und die niedrigsten in der Nacht gemessen werden. Abweichungen von diesem normalen Tagesrhythmus kann vielfältige Einflüsse auf Körperfunktionen wie Energiebereitstellung, Gewichtszunahme, Schlafqualität, Hautregeneration, Knochenstoffwechsel und Immunsystem haben.

Mit den ersten drei Proben dieses Tests wird das Verhalten der Cortisolausschüttung während der ersten Stunde nach dem Aufwachen erfasst. Diese sogenannte Cortisol – Aufwachreaktion erlaubt eine Abschätzung der Stressbelastung und der Kommunikation zwischen Gehirn und Nebennierenrinde. Mit den beiden folgenden Proben wird der weitere Verlauf der Cortisolausschüttung während des Tages beobachtet.

Cortisol im Speichel (P1)	0.3 -		9.0 - 20.0	nmol/L
---------------------------	-------	--	------------	--------

Durch den niedrigen Cortisolspiegel am Morgen kann es schwierig sein, aus dem Bett zu kommen und den Tag energiegeladen zu beginnen.

Cortisol im Speichel (P2)	5.7 -		9.0 - 20	nmol/L
Cortisol im Speichel (P3)	19.5 +		6.0 - 15.0	nmol/L
Cortisol im Speichel (P4)	11.0 +		3.0 - 8.0	nmol/L
Cortisol im Speichel (P5)	1.6		1.0 - 3.0	nmol/L

Name: Musterbefund, Stressprofil
Geburtsdatum: 01.01.1950
Geschlecht: female
Messdaten Nr.: 10320279
Eingangsdatum 24.04.2023
Entnahmedatum: 23.04.2023

SwissAnalysis AG
Dr. med. Simone Brunner-Zillikens
Fachärztin für Labormed. FAMH Med. Mikrob.
Hauptstrasse 137 D
8274 Tägerwilen

Druck 25.04.2023 09:16

Page 2/2