



SWISS  analysis
KOMPETENZ UND INNOVATION IN ANALYTIK

OPTIMALER
MIKRONÄHRSTOFFSTATUS



OPTIMALER MIKRONÄHRSTOFFSTATUS

Was sind Mikronährstoffe?

Mikronährstoffe sind Nahrungsbestandteile, die zwar nur in kleinen Mengen in unserer Ernährung vorkommen, aber für die Funktion des Stoffwechsels von größter Bedeutung sind. Zu den Mikronährstoffen zählen Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe, sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe sowie bestimmte Aminosäuren und Fettsäuren. Fehlen diese Stoffe in der Ernährung, so werden wir krank. Häufig führt bereits eine geringfügige Unterversorgung, oder aber auch eine unnötig hohe Zufuhr zu einer eingeschränkten Funktion unseres Organismus.

Was tun Mikronährstoffe?

Mikronährstoffe wirken als Katalysatoren im Stoffwechsel. Sie steuern alle wichtigen Prozesse, damit unser Körper funktionieren kann. Die Verwertung von Nährstoffen, der Aufbau von Muskeln, Knochen und Sehnen, die Funktion des Immunsystems und des Gehirns, die Leistung des Entgiftungssystems und viele weitere Regulationsmechanismen werden von Mikronährstoffen beeinflusst.





Wie misst man den Mikronährstoffstatus?

Bei der Analyse geht es neben der Bestimmung einzelner Vitamine auch darum einen Einblick auf die Gesundheit und auf gesunderhaltende Prozesse zu erhalten, die von Mikronährstoffen beeinflusst werden und in jedem von uns unterschiedlich ablaufen. Mit neuen Analysetechniken und unserem langjährigen Know-how können wir den Einfluss von Mikronährstoffen auf diese gesunderhaltenden Prozesse untersuchen und herausfinden, von welchen Stoffen Sie genügend aufnehmen, welche zu viel und welche zu wenig vorhanden sind.

Für alle das Gleiche?

Wir sind in unseren Bedürfnissen individuell ganz verschieden, denn wir unterscheiden uns durch unsere Erbanlagen. So kann es sein, dass zwei Personen mit denselben Lebensgewohnheiten ganz unterschiedlichen Bedarf an bestimmten Mikronährstoffen haben. Dies lässt sich nur durch eine Analyse Ihres Stoffwechsels feststellen.

Was muss ich tun?

Für unsere umfassende und aussagekräftige Analytik benötigen wir etwas Blut, das durch eine einfache Blutentnahme aus der Vene entnommen wird. Vereinbaren Sie mit Ihrem Therapeuten einen Termin zur Blutentnahme. Nach ca. 10 Tagen erhalten Sie einen ausführlichen Bericht.



Lassen Sie sich von uns beraten.
Gerne sind wir für Sie da.

SWISS ANALYSIS AG

📍 HAUPTSTRASSE 137 D
8274 TÄGERWILEN

📞 071 666 77 22
📠 071 666 77 20

✉️ INFO@SWISSANALYSIS.CH
🌐 SWISSANALYSIS.CH