

HERZ-KREISLAUF-SCREEN



HERZ-KREISLAUF-SCREEN

Den Begriff Herz-Kreislauf kennen wir vor allem durch die damit verbundenen Volkskrankheiten, allen voran die Arteriosklerose die zu Schlaganfall und Herzinfarkt führen kann. Mit den modernen Laboruntersuchungen unseres HERZ-KREISLAUF-SCREENS können Sie das Risiko für Arteriosklerose frühzeitig erkennen und durch Anpassung Ihres Lebensstiles gezielt gegensteuern.

Im Folgenden stellen wir Ihnen kurz die Parameter vor, die im Herz-Kreislauf-Screen enthalten sind.

BLUTFETTE

Zu den wichtigsten Blutfetten zählen Cholesterin sowie die Triglyceride. Ungünstige Blutfettwerte begünstigen die Entstehung von Arteriosklerose und erhöhen das Herzinfarkttrisiko. Das Lipidprofil beinhaltet das Gesamtcholesterin, das HDL- und LDL-Cholesterin und die Triglyceride. Somit bietet es die Grundlage zur Beurteilung des Herz-Kreislauftrisikos. Durch gezielte Ernährung und regelmässige Bewegung lässt sich eine deutliche Verbesserung des Lipidprofils herbeiführen.

LDL-CHOLESTERIN

LDL-Cholesterin ist nicht, grundsätzlich «schlechtes» Cholesterin. Wenn aber zu viel Fett im Körper zirkuliert, was häufig bei Übergewicht der Fall ist, verändert sich der Bauplan des LDL-Cholesterins und die Partikel werden kleiner und dichter.

Dieses «small-dense-LDL» (sdLDL) ist besonders schädlich für die Gefässe weil es leichter oxidiert wird. Das dann entstehende oxidierte LDL-Cholesterin kann nicht mehr normal abgebaut werden und lagert sich an den Gefässwänden ab.

Es ist somit von grosser Bedeutung neben dem LDL auch das besonders schädliche sdLDL und das oxidierten LDL-Cholesterin zu messen.

LIPOPROTEIN (A)

Dem Blutfett Lipoprotein (a) wird eine hohe Bedeutung als Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Arteriosklerose zugemessen. Vor allem in Verbindung mit erhöhten LDL-Cholesterinwerten steigert ein gleichzeitig erhöhter Wert für Lp(a) das Gesamtrisiko.



HOMOCYSTEIN

Homocystein gilt als eigenständiger, starker Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Arteriosklerose. Es handelt sich um ein Zwischenprodukt im Eiweissstoffwechsel. Anders als Cholesterin wird es vom Körper ausschliesslich selbst gebildet und kommt nicht in der Nahrung vor. Die Vitamine B6, B12 und Folsäure sind für die schnelle Umwandlung von Homocystein in unschädliche Substanzen verantwortlich. Durch einen Mangel an diesen B-Vitaminen steigt der Homocysteinspiegel an.

CRP ULTRASENSITIV

Arteriosklerose geht mit einer chronischen Entzündung einher, die allerdings sehr gering ausgeprägt ist. CRP ist ein lange bekannter Marker für akute entzündliche Prozesse. Aufgrund verbesserter Analysetechnik ist es heute möglich, bereits einen sehr geringfügigen Anstieg des CRP zu beobachten. Studien belegen, dass diese Unterschiede sehr aussagekräftig für die Vorhersage von Herz-Kreislauf-Ereignissen sind.

OMEGA-3 INDEX

Fettsäuren kommen in allen Zellen unseres Körpers vor und sind lebenswichtig. Wir unterscheiden zwischen Omega-3 und Omega-6 Fettsäuren. Entscheidend für unsere Gesundheit ist das Verhältnis dieser Fettsäuren zueinander. Hierbei sprechen wir vom Omega-3 Index. Bei ungünstigem Verhältnis bewirkt eine Verringerung des Fleisch- zugunsten des Fischkonsums und eventuell eine zusätzliche Einnahme von Omega-3-Fettsäuren eine Verbesserung des Index und einen günstigen Einfluss auf das Herz-Kreislauf-System.

EMPFEHLUNG

Neben der Analyse Ihrer Risikofaktoren erhalten sie mit unserem Befund gezielte Hinweise zur Beeinflussung Ihrer Risikofaktoren.





Lassen Sie sich von uns beraten.
Gerne sind wir für Sie da.

SWISS ANALYSIS AG

📍 HAUPTSTRASSE 137 D
8274 TÄGERWILEN

📞 071 666 77 22
📠 071 666 77 20

✉️ INFO@SWISSANALYSIS.CH
🌐 SWISSANALYSIS.CH