

Anleitung zur venösen Blutentnahme

Patientenvorbereitung:

- Die Blutentnahme muss nüchtern zwischen 7 und 9 Uhr nach 12-stündiger Nahrungskarenz erfolgen. Keine stark proteinhaltigen Speisen, wie Fleisch, Fisch oder Käse am Vorabend der Entnahme.
- Am Tag der Blutentnahme keine intensive, körperliche Tätigkeit.
- Bitte achten Sie darauf, dass Sie 24h vor der Blutentnahme keine Vitalstoffpräparate mehr einnehmen.
- Bitte nehmen Sie das Blut zwischen Mo. und Do. ab, nicht am Wochenende! Falls Sie keine andere Möglichkeit haben, legen Sie die Proben über das ganze Wochenende in den Kühlschrank und senden Sie uns diese bitte erst am Montag ein. Bitte nicht einfrieren!
- Bitte füllen Sie den Auftragsbogen komplett mit Ihren Stammdaten und mit Ihrer Unterschrift aus.

Durchführung der Blutentnahme:


- Achten Sie bitte unbedingt auf das richtige Probenmaterial! Das benötigte Material finden Sie neben den Analysen im Auftragsformular beschrieben:

S	= Serum
Hep	= Heparin
E	= EDTA
EL	= EDTA lichtgeschützt
EP	= EDTA-Plasma
EPL	= EDTA-Plasma lichtgeschützt
SPE	= Spurenelement
NaF	= Glukose
U	= Urin
2MU	= 2. Morgenurin
T	= diverse Testkit
ST	= Stuhl
SP	= Speichel

In der Regel benötigen wir je ein volles Röhrchen des angegebenen Materials, z.B.: 1 Serumröhrchen, 1 Heparin-Vollblut-Röhrchen und 1 Urinröhrchen für die Analyse des gesamten Funktionellen Mikronährstoffstatus.

- Die Blutentnahme erfolgt aus einer Armvene. Vorsicht: Eine Stauung über 30 Sekunden kann eine Hämolyse verursachen.
- **Achtung:** Für Hormonanalysen existieren altersabhängige Normalbereiche und bei Frauen im menstruationsfähigen Alter auch zyklusabhängige Werte: Ohne diese Angaben ist eine Befundauswertung nicht möglich!

Bearbeitung der Probe und spezielle Hinweise:

- Nach der Blutentnahme das rote Röhrchen (Serum) mindestens 20- 30Minuten stehen lassen und dann 10Minuten bei 5000Umdrehungen/Minute zentrifugieren. Anschliessend prüfen, ob das überstehende Serum hämolytisch ist. Wenn ja, nochmals 5 Minuten bei 5000 Umdrehungen/Minute zentrifugieren. Nach dem optimalen Zentrifugieren kann der Serumüberstand in das Schraubgefäss  umgekippt werden.

Besonders für das Homocystein ist eine rasche Trennung, innerhalb von 30Minuten, des Serums von den Zellen wichtig, da ansonsten der Homocysteinwert falsch, hoch bestimmt wird.

Probenversand:

- Beschriften Sie alle Proben mit dem Namen des Patienten.
- Zum Versand legen Sie die Probenröhrchen in eine SafetyBag , welche die Röhrchen vor Beschädigungen schützen.
- Senden Sie die Proben inkl. Auftragsbogen, noch am selben Tag der Proben-Entnahme an uns (s. beiliegendes Couvert) zurück.

NACHKONTROLLE:

- Bitte achten Sie darauf, dass der Auftragsbogen komplett ausgefüllt ist:
- In der Kopfleiste bitte den Stempel des Einsenders
- Die vollständigen Patientendaten
- Unterschrift des Patienten auf den Auftragsbogen, denn sonst kann der Auftrag leider nicht durchgeführt werden!
- Die gewünschten Analysen ankreuzen
- Die Proben mit dem vollständigen Namen und Geb. Datum des Patienten beschriften!

Achtung: Nicht beschriftete Proben werden vernichtet.

Blutentnahme-Material



Serum



Heparin



EDTA



Urin



Serum-Versand



Versandumschlag



Adapter



Nadel schwarz (dünn)

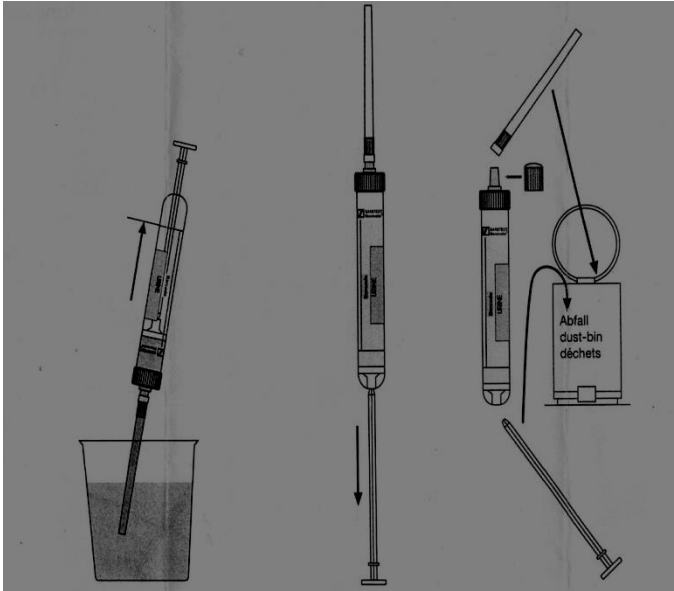


Nadel grün (dick)



SafteyBag

Die Urinmonovette:



Spitze ins Gefäß eintauchen und die Monovette® bis zur Basis-Linie aufziehen.

Spitze nach oben, Monovette® senkrecht halten und weiter bis zum Anschlag nach unten aufziehen, bis Spitze entleert ist.

Spitze abziehen, Kolbenstange abknicken, Kappe aufsetzen.