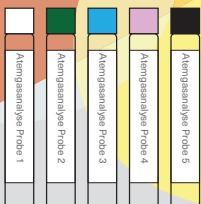


# Fructose Lactose



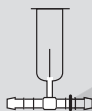
## Lieferumfang



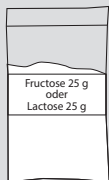
5 Probenröhrchen  
mit Etikett versehen,  
fortlaufend nummeriert



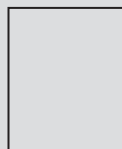
1 RigidSafetyBag®



1 Mundstück mit Beutel und seitlich  
aufgesteckter Entnahme-Vorrichtung



1 Beutel mit 25 g Fruchtzucker



1 Testprotokoll

# Hinweise

## Allgemeine Hinweise

- Bitte vor Testbeginn diese Testanleitung sorgfältig durchlesen.
- Testkit für Kinder und Jugendliche unzugänglich aufbewahren.

## Gefahrenhinweis

Bitte beachten Sie beim Umgang mit dem Entnahmebesteck: Nicht mit dem Finger in den Innenteil der Entnahme-Vorrichtung greifen, dort befindet sich eine spitze Nadel.

**Es besteht Verletzungsgefahr!**

## Hinweise zur Testdurchführung

- Der Test sollte möglichst morgens durchgeführt werden.
- Am Tag des Tests, morgens nicht die Zähne putzen, nur mit Leitungswasser ausspülen.
- Keine ballaststoffhaltigen oder blähenden Mahlzeiten am Vortag (vermeiden Sie z.B. Mais, Hülsenfrüchte) essen. Als Abendmahlzeit eignet sich am besten Fleisch oder Fisch mit Reis.
- Der Test erfolgt nüchtern, d.h. **12 Stunden vor Testbeginn und während der Testdauer darf nichts gegessen, keine zuckerhaltigen Getränke konsumiert werden (auch keine Kaugummi und Bonbons)**. Erlaubt ist während der Testphase nur Wasser ohne Kohlensäure oder ungesüßten Tee in geringer Menge (maximal 250 ml/ Stunde).
- 12 Stunden vor Testbeginn und auch während dem Test, darf nicht geraucht werden – auch nicht passiv.
- Nehmen Sie in der Woche vor dem Test keine Antibiotika, oralen Kontrastmittel und darmreinigenden Präparate zu sich. Mindestens drei Tage vor dem Test müssen Mittel gegen Durchfall, Verstopfung, z.B. Lactulose abgesetzt werden.

# Hinweise

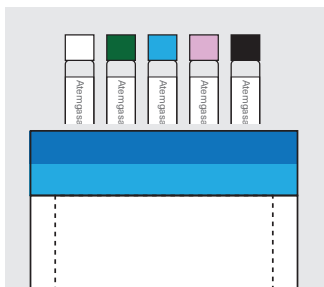
Auch Füll- und Quellstoffe z.B. Flohsamen, Leinsamen etc. dürfen in dieser Zeit nicht eingenommen werden.

- Der Test darf nicht innerhalb von drei Tagen nach Darmspiegelung, Röntgen des Dünndarms oder starken Abführmassnahmen durchgeführt werden.

## Hinweise zum Probenversand

- Nur zwischen Montag und Donnerstag und nicht vor Feiertagen.
- Am Tag der Atengassammlung, Probe an SwissAnalysis schicken.
- Bei Hitze oder Minusgraden Probe direkt am Postschalter abgeben.

# Vorbereitung



## Probenröhrchen vorbereiten

Entnehmen Sie die nummerierten Probenröhrchen (1-5) aus dem SafetyBag und beschriften Sie diese mit Ihrem Namen und dem Testdatum (TT.MM.JJJJ.)

# Testphasen

## Testphase 1



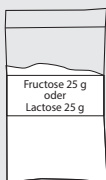
Startuhrzeit



## Entnahme der Referenzprobe

Führen Sie die Punkte 1-5 der Entnahme mit dem Probenröhrchen 1 durch.

## Testphase 2



## Einnahme der Testlösung

Lösen Sie den Inhalt des Beutels (Fructose oder Lactose) in 240ml warmem Wasser auf und rühren Sie die Testlösung solange, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat.

Trinken Sie die Testlösung.

## Testphase 3



Start plus 30 Minuten



## Entnahme der Atemgasproben

Führen Sie jeweils die Punkte 1-5 der Entnahme mit den Probenröhrchen 2 - 5 nach dem Zeitplan durch.



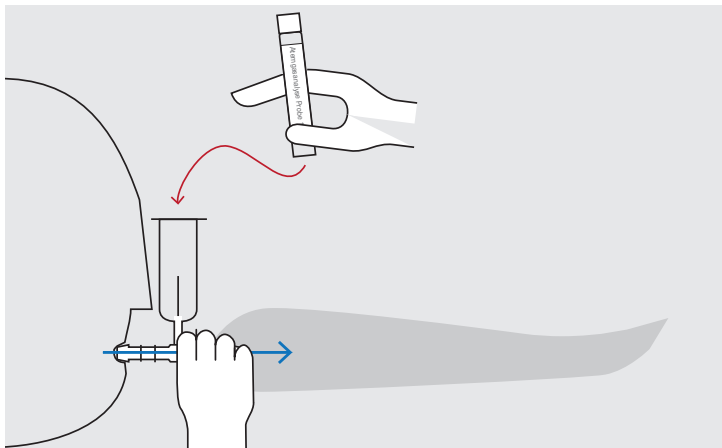
Start plus 1 Stunde



Start plus 2 Stunden



# Entnahme



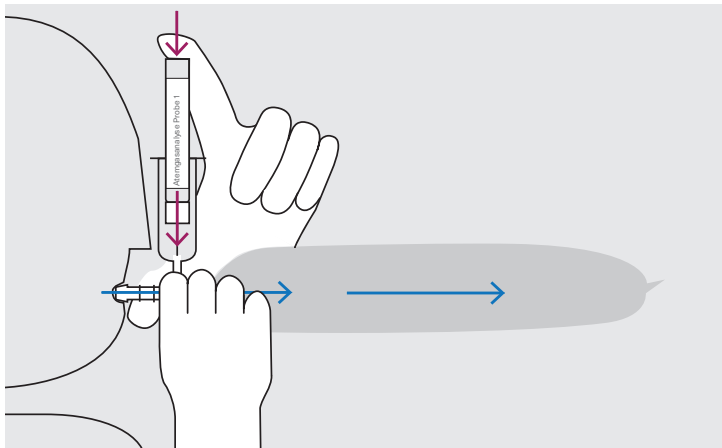
1.

Nehmen Sie das Mundstück mit dem Atembeutel in eine Hand, während Sie das Probierglas in der anderen Hand bereithalten.

Atmen Sie ganz normal ein (nicht tief durchatmen) und pusten Sie anschliessend die Atemluft durch das Mundstück in den Beutel aus, so dass sich dieser langsam füllt.

Während der Probengewinnung muss der Beutel mit Atemluft gefüllt sein. Der Kontakt von Mund und Mundstück darf nicht unterbrochen werden!

# Entnahme



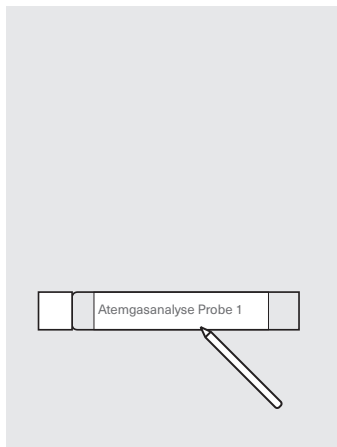
2.

Während Sie noch ausatmen, der Beutel also noch mit Ihrer Atemluft gefüllt ist, stecken Sie das Probenröhrchen, mit der Gummistopfenseite, unter leichtem Druck auf die oben am Mundstück angebrachte Entnahme-Vorrichtung.

Ihre Atemluft strömt nun in das mit Vakuum versehene Röhrchen.

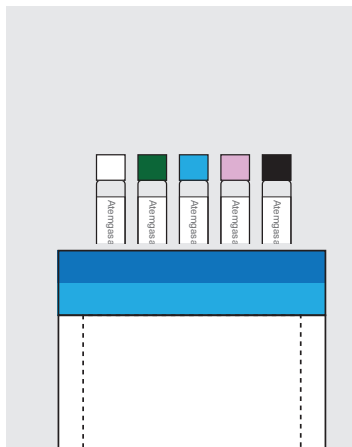
Erst wenn Sie vollständig ausgeatmet haben, ziehen Sie das Probenröhrchen wieder aus der Entnahme-Vorrichtung. Nun packen Sie es zurück in das RigidSafetyBag®.

# Entnahme



3.

Das Etikett auf dem Probenröhrchen im DRUCKBUCH-STABEN mit Namen und Datum beschriften.



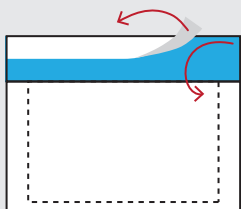
4.

Beschriftetes Probenröhrchen nach jedem Schritt in das RigidSafetyBag® zurück legen.

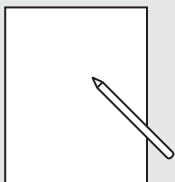
**WICHTIG:**

Notieren Sie alle Auffälligkeiten während der Testung im Testprotokoll.

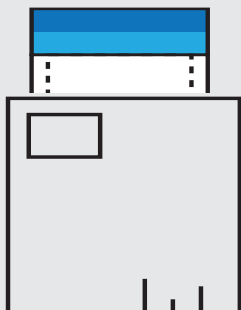
# Versand



RigidSafetyBag®  
verschliessen



Testprotokoll  
Füllen Sie das Testprotokoll aus.



Rücksendecouvert  
RigidSafetyBag® und Testpro-  
tokoll im Rücksendecouvert am  
selben Tag an SwissAnalysis  
zurück schicken.

**SwissAnalysis AG**  
Hauptstrasse 137 D  
CH-8274 Tägerwilen  
[swissanalysis.ch](http://swissanalysis.ch)