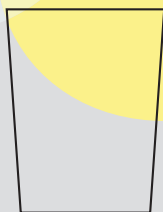


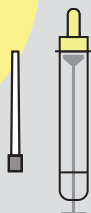
# Schwermetalle im Urin vor und nach Mobilisation



## Lieferumfang



1 Urinbecher  
(optional)



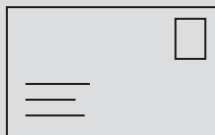
2 Urin-Monovetten®  
mit Plastikspitze  
(Urin 1 und Urin 2)



1 RigidSafety-  
Bag®



2 Etiketten zum  
Beschriften  
(Urin 1 und Urin 2)



1 Rücksende-  
couvert

# Hinweise

## Allgemeine Hinweise

- Bitte vor der Urinsammlung diese Testanleitung sorgfältig durchlesen.
- Testkit für Kinder und Jugendliche unzugänglich aufbewahren.
- Achtung, nicht beschriftete Urinproben werden vernichtet.

## Hinweise zur Testdurchführung

- Nicht unmittelbar nach grosser körperlicher Anstrengung.
- Nicht während oder kurz nach der Menstruation.
- Nicht bei Blasenentzündung.
- Urinproben nicht direktem Sonnenlicht oder Wärme aussetzen.

## Hinweise zum Probenversand

- Nur zwischen Montag und Donnerstag und nicht vor Feiertagen.
- Urinprobe noch am selben Tag an SwissAnalysis zurück schicken.
- Bei Hitze oder Frost die Urinprobe direkt am Postschalter abgeben.

# Erklärung

## **Es braucht 2 Urinproben.**

Führen Sie daher die Entnahme-Schritte 1 bis 8 **zweimal** durch.

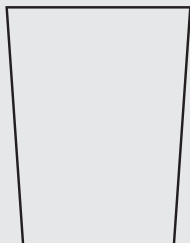
Gesammelt **wird beide Male der Mittelstrahlurin**, d.h. die erste Portion Urin wird ausgeschieden und ohne Unterbrechung des Harnstrahls wird die zweite Portion Urin im Urinbecher gesammelt.

Das Gefäß darf dabei den Körper nicht berühren.

Der restliche Urin wird wieder normal ausgeschieden.

- **Probengewinnung vor Verabreichung von DMPS**  
*(Die DMPS-Kapsel/n erhalten Sie von Ihrer Praxis)*  
Ersten Morgenurin nach dem Aufstehen sammeln.  
**Die DMPS-Kapsel/n wird/werden unmittelbar nach der Abgabe der Urinprobe eingenommen.**
- **Probengewinnung nach Verabreichung von DMPS**  
Den nächsten Urin, ca. 2 Stunden nach Einnahme, sammeln.

# Vorbereitung



## Urinbecher

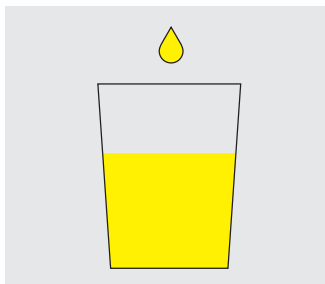
Für die Urinprobe einen Urinbecher oder ein sauberes und trockenes Gefäß benutzen.



## Hände waschen

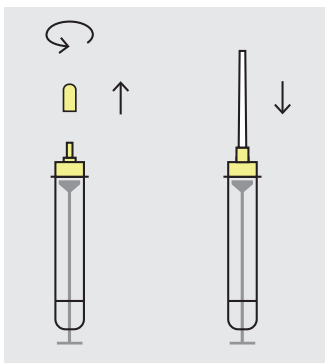
Vor der Urinsammlung die Hände gut mit Wasser und Seife waschen.

# Entnahme



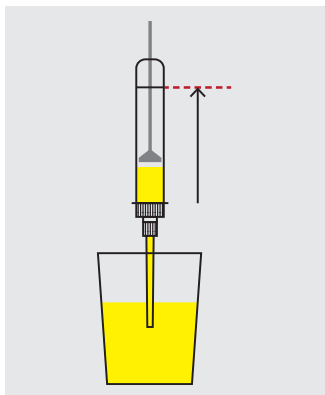
## 1. Urin auffangen

Den ersten, zweiten oder Spontanurin sammeln



## 2. Spitze aufsetzen

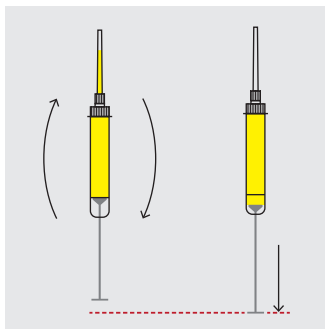
Danach die Urin-Monovette® nehmen, den kleinen vorderen Verschluss entfernen und die gelbe Plastikspitze aufsetzen. Den Verschluss aufheben.



## 3. Urin-Monovette® befüllen

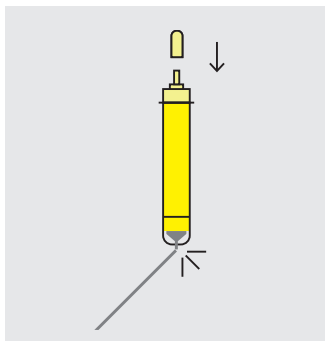
Die gelbe Plastikspitze ins Gefäß eintauchen und die Urin-Monovette® aufziehen, bis sie bis zur Basislinie gefüllt ist.

# Entnahme



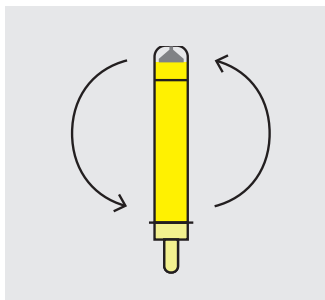
## 4. Spitze entleeren

Mit der Plastikspitze nach oben, die Urin-Monovette® senkrecht halten und den Kolben bis zum Anschlag nach unten ziehen, bis die Plastikspitze leer ist.



## 5. Stange abknicken

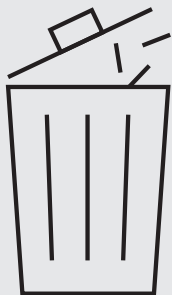
Die gelbe Plastikspitze abziehen und die Kolbenstange abknicken. Dann den Verschluss wieder gut aufsetzen.



## 6. Schwenken

Die Urin-Monovette® 4 - 5 mal über Kopf schwenken.

# Entnahme



## 7. Entsorgung

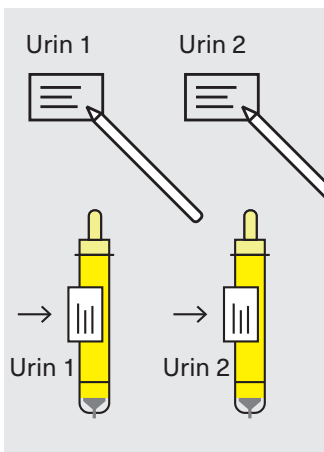
Den restlichen Urin im Gefäß schütten Sie bitte in die Toilette. Das leere Gefäß und die Plastikspitze können im Hausmüll entsorgt werden.

## 8. Etikett beschriften

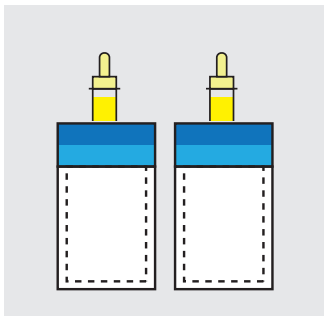
Etikett Urin 1 und Urin 2 in DRUCKBUCHSTABEN mit Namen, Datum und Entnahmezeit beschriften.

Beschriftetes Etikett erst nach der Urinprobe in Längsrichtung auf die Urin-Monovette® (Urin 1 bzw. Urin 2) kleben.

**Achtung: Etiketten bzw. Urinproben nicht vertauschen!**

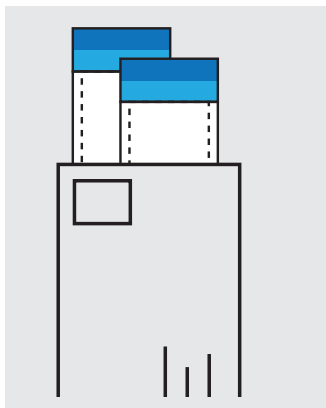


# Versand



## Probe in RigidSafetyBag®

Die gut verschlossene Urin-Monovette® in das RigidSafety-Bag® legen.



## Einsenden

Den RigidSafetybag® in das Rücksendecouvert legen und noch am selben Tag an Swiss-Analysis zurückschicken.

Bis zum Versand die Urinprobe im Kühlschrank (nicht im Gefrierfach) lagern.

**SwissAnalysis AG**  
Hauptstrasse 137 D  
CH-8274 Tägerwilen

[swissanalysis.ch](http://swissanalysis.ch)