

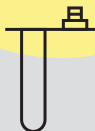
Kryptopyrrol



Lieferumfang



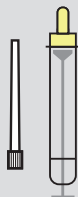
1 braunes
Schraubröhrchen
mit Stabilisator



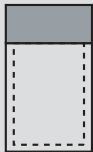
1 kleines
Plastikgefäß mit
Klapdeckel



1 Urinbecher
(optional)



1 Urin-Monovette®
mit Plastikspitze



1 SafetyBag



Etiketten zum
Beschriften



1 Rücksende-
couvert

Hinweise

Allgemeine Hinweise

- Bitte vor der Urinsammlung diese Testanleitung sorgfältig durchlesen.
- Testkit für Kinder und Jugendliche unzugänglich aufbewahren.
- Achtung, nicht beschriftete Urinproben werden vernichtet.

Hinweise zur Testdurchführung

- Nüchtern, d.h. 12 Stunden keine Nahrungsaufnahme, 24 Stunden kein Alkohol.
- 12 Stunden vorher nicht mehr als 0,5 Liter Flüssigkeit trinken.
- Nach Mitternacht nicht mehr trinken.
- Nicht unter Stress oder unmittelbar nach grosser körperlicher Anstrengung.
- Vor Einnahme von Medikamenten oder Nahrungsergänzungsmitteln am Morgen.
- Nicht während oder kurz nach der Menstruation.
- Nicht bei Blasenentzündung.
- Nicht direktem Sonnenlicht oder Wärme aussetzen.

Hinweise zum Probenversand

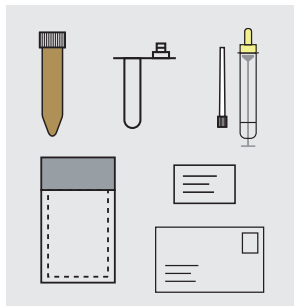
- Nur zwischen Montag und Donnerstag und nicht vor Feiertagen.
- Unmittelbar nach Urinsammlung, Urinprobe an SwissAnalysis schicken.
- Bei Hitze oder Minusgraden Urinprobe direkt am Postschalter abgeben.

Hinweise

Erklärungen

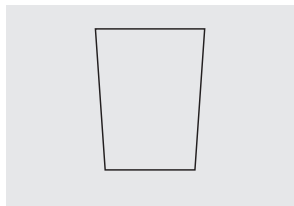
- **Ersten Morgenurin** nach dem Aufstehen sammeln, d.h. den Urin, der spontan am Morgen, mindestens 4 Stunden, besser 8 Stunden nach der letzten Blasenentleerung ausgeschieden wird.
- Gesammelt wird der **Mittelstrahlurin**, d.h. die erste Portion Urin (ca. 3 Sekunden) wird ausgeschieden und ohne Unterbrechung des Harnstrahls wird die zweite Portion Urin im Gefäß gesammelt.
Bei Erwachsenen sind dies ca. 20 - 30 ml.
Das Gefäß darf dabei den Körper nicht berühren.
Der restliche Urin wird wieder normal ausgeschieden.

Vorbereitung



Utensilien bereithalten

Utensilien aus Testkit, wie Schraubröhrchen, Plastikgefäß, Couvert, usw. auf einem Tisch ausbreiten und bereithalten.



Urinbecher

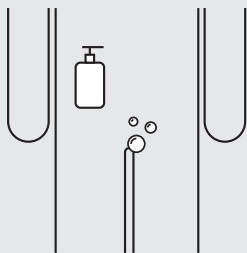
Für die Urinprobe einen Urinbecher oder ein sauberes und trockenes Gefäß benutzen.

Vorbereitung



Hände waschen

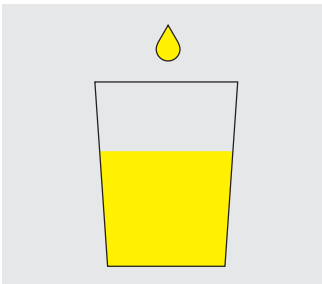
Vor der Urinsammlung die Hände gut mit Wasser und Seife waschen.



Genitalbereich waschen

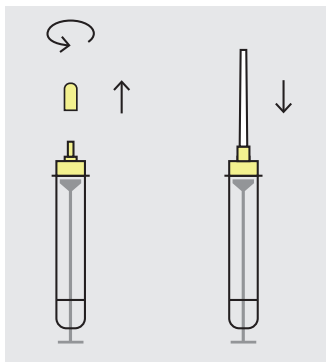
Äusseren Genitalbereich mit Wasser und evtl. mit einer milden Reinigungssubstanz gut reinigen, Seifenreste entfernen und mit einem sauberen Tuch gut abtrocknen.

Entnahme



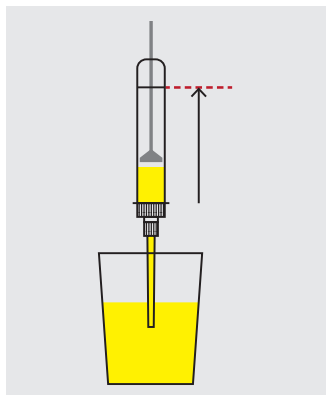
1. Urin auffangen

Den ersten, zweiten oder Spontanurin sammeln



2. Spitze aufsetzen

Danach die Urin-Monovette[®] nehmen, den kleinen vorderen Verschluss entfernen und die gelbe Plastikspitze aufsetzen. Den Verschluss aufheben.



3. Urin-Monovette[®] befüllen

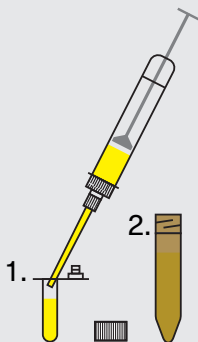
Die gelbe Plastikspitze ins Gefäß eintauchen und die Urin-Monovette[®] aufziehen, bis sie bis zur Basislinie gefüllt ist.

Entnahme

4. Umfüllen

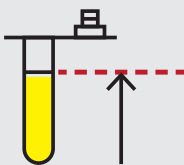
Danach den Urin erst in das kleine Plastikgefäß mit Plastikdeckel spritzen, bis es ca. 2/3 gefüllt ist.

Den restlichen Urin in der Urin-Monovette® in das braune Schraubröhrchen spritzen.



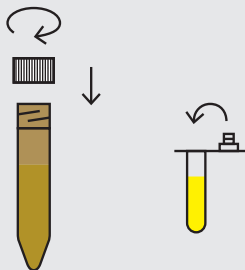
5. Füllmenge beachten

Das kleine Plastikgefäß muss das vorgegebene Volumen enthalten.



6. Verschliessen und Schwenken

Das kleine Plastikgefäß und das Schraubröhrchen gut verschliessen und diese 4 - 5 mal über Kopf schwenken.

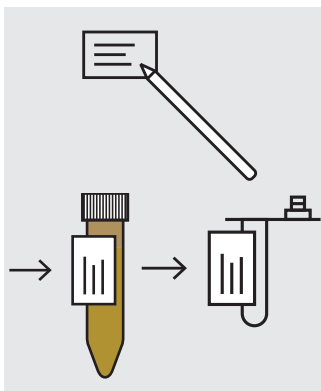


7. Entsorgen

Den restlichen Urin im Gefäß in die Toilette schütten. Das leere Gefäß und die Urin-Monovette® mit Deckel im Hausmüll entsorgen.



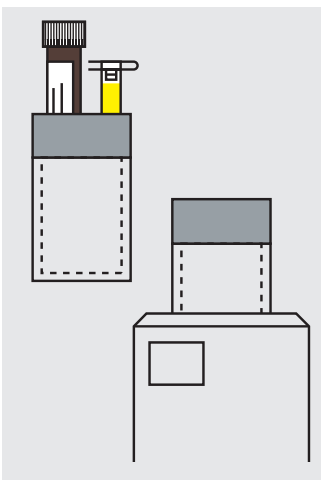
Versand



Etikett beschriften

Etikett in DRUCKBUCHSTABEN mit Namen, Datum und Entnahmezeit beschriften.

Beschriftete Etiketten erst nach der Urinprobe in Längsrichtung auf das braune Schraubröhrchen mit Stabilisator und das kleine Plastikgefäss mit Klappdeckel kleben.



Probe in SafetyBag

Das kleine, mit Plastikdeckel gut verschlossene Plastikgefäss und das gut verschlossene braune Schraubröhrchen in das Safety-Bag legen.

Rücksendecouvert

Im Rücksendecouvert am selben Tag an SwissAnalysis zurück schicken.

Die Urinproben bis zum Versand im Kühlschrank lagern.

SwissAnalysis AG
Hauptstrasse 137 D
CH-8274 Tägerwilten

swissanalysis.ch