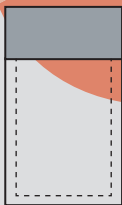


Melatonin



Anleitung

Lieferumfang

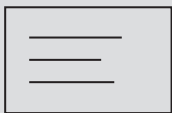


1 Beutel

beinhalte alle Utensilien,
bitte nicht entsorgen dient
als Rücksende-Beutel!



1 Schraub-
röhrchen



1 Etikett



1 Rücksende-
couvert

Hinweise

Allgemeine Hinweise

- Bitte vor der Speichelsammlung diese Testanleitung sorgfältig durchlesen.
- Testkit für Kinder und Jugendliche unzugänglich aufbewahren.
- Achtung, nicht beschriftete Speichelproben werden vernichtet.

Hinweise zur Testdurchführung

- 24 Stunden kein Alkohol.
- Nicht mit Speiseresten im Mundraum.
- Nicht bei Zahnfleischbluten oder Entzündungen in der Mundhöhle.
- Speichelprobe mit rötlicher Färbung wieder ausschütten, Probengefäß mit Leitungswasser ausspülen und Speichelsammlung nach 5-10 Minuten wiederholen.
- Zeitvorgaben beachten, Abweichungen können das Ergebnis beeinflussen.

Hinweise zur Testdurchführung und zum Probenversand

- Nur zwischen Montag und Donnerstag und nicht vor Feiertagen.
- Unmittelbar nach Speichelsammlung, Speichelprobe an SwissAnalysis schicken.
- Bei Hitze oder Minusgraden Speichelprobe direkt am Postschalter abgeben.

Zeitplan

WICHTIG: bei der Speichelprobe Licht nicht einschalten.
Der Schlafraum muss dunkel sein.



Speichelprobe

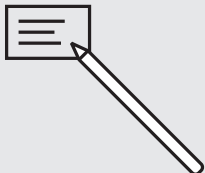
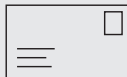
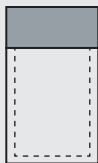
Speichelprobe drei Stunden nach dem Einschlafen sammeln.

Z. B. beim Schlafengehen um 23 Uhr, Wecker auf 2.00 Uhr stellen.

Vorbereitung

Utensilien bereithalten

Alle Utensilien aus dem Lieferumfang auf einem Tisch ausbreiten und bereithalten.



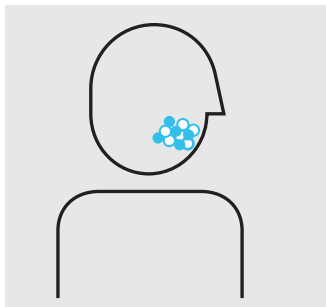
Etikett beschriften

Bitte das Etikett in DRUCKBUCHSTABEN mit Namen, Datum und Entnahmezeit beschriften.

WICHTIG:

Beschriftetes Etikett erst nach der Speichelprobe auf das Röhrrchen kleben.

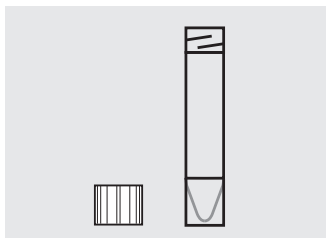
Entnahme



Mundhöhle gründlich spülen

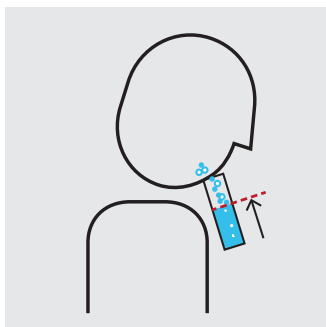
Vor jeder Speichelprobe Mundhöhle ca. 1 - 2 Minuten gründlich mit Wasser ausspülen.

Mit der Speichelprobe erst beginnen, wenn sich der Speichelfluss wieder normalisiert hat.



1. Röhrchen bereitstellen

Röhrchen öffnen, den Deckel nicht entsorgen.



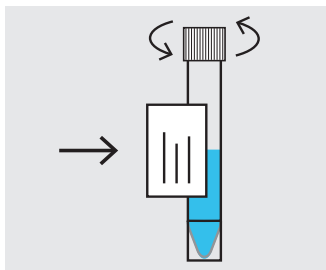
2. Probe entnehmen

Bei Sammlung der Speichelprobe Kopf leicht nach vorne neigen.

Das Röhrchen muss bis zur Hälfte (ca. 2,5 ml) mit Speichel gefüllt werden!

Darauf achten, dass es sich um Speichel und nicht um Sputum aus dem Rachenraum handelt.

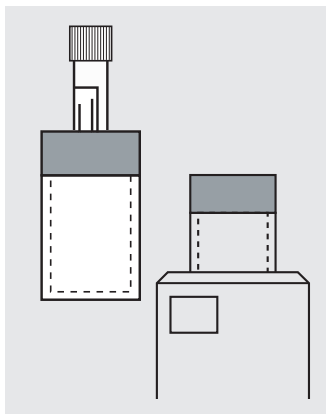
Entnahme



3. Röhren verschliessen Röhren gut verschliessen.

Beschriftetes Etikett in
Längsrichtung auf das
Röhren kleben.

Versand



Probe in Beutel

Die beschriftete Speichel-
probe in den Beutel legen.

Einsenden

Den Beutel in das Rücksende-
couvert legen und noch am
selben Tag an SwissAnalysis
zurückschicken.

Bis zum Versand Speichel-
probe im Kühlschrank lagern.

SwissAnalysis AG
Hauptstrasse 137 D
CH-8274 Tägerwilen

swissanalysis.ch